



TUFFSTUFF FITNESS INTERNATIONAL NEW PRODUCTS!

全てのユーザーが、 自然と理想のフォームに

Bio-Arc Series

バイオ-アーク

Bio-Arcシリーズは、トレーニング動作に合わせてシートの位置・角度が自動的に最適なポジションへ移動することで、ユーザーが自然と理想的なフォームでトレーニングを行えるようにした、今までにないラインナップです。誰もが最適なフォームでトレーニングを行えるようになることで、トレーニング効果が高まることはもちろん、関節への負担軽減により怪我のリスクを低下させ、もしも施設におけるトレーナーの人数が十分ではない場合でも、ユーザーが確実に結果を出すための環境を作ることができます。



トレーニング効果を高める

本来、習得するのに時間がかかる「効かせるためのフォーム」をトレーニングマシンが導いてくれることは、トレーニングを始めたばかりの方に上級者のテクニックが備わるようなものです。意図しない部位の力を使わず、ターゲットとした主動筋に効率的に負荷をかけることで、特に初級者のトレーニング効果向上が見込めます。

怪我のリスクを防止する

誰もが正しいフォームを取ることが怪我のリスクを下げることはもちろん、頸椎や胸椎への圧迫が非常に少ないことも重要なポイントです。ご年配の方の利用やリハビリトレーニングは、Bio-Arcがもっとも真価を発揮するシーンの一つです。

START



FINISH



スタート時に前傾しているシートパッドは、動作に伴って後傾していく。加えてシートの前後位置も大きく前に移動することで、より広背筋に効かせやすいフォームを自然に作り出している。